

Jarenlang vanaf het moment dat ik mij kan herinneren lijd ik aan vaginisme.

Ik ben in de dertig en ja nog steeds maagd.

Ik schaam mij hier heel erg voor. Het is niet dat ik nooit iets geprobeerd heb maar zelfs een vinger inbrengen doet al pijn.

Heel lang heb ik gedacht; dit ligt allemaal aan mij.

Vele psychologen, seksuologen gehad -sommige waren goed, andere heel slecht- en ze hadden alleen maar het papiertje dat een diploma heet.

Maar 1 seksuoloog zei; "jij hebt nooit een goede inwijding gehad en dus sex gehad voordat je er echt eigenlijk klaar voor was"

Tegelijkertijd zette zij mij ook echt een spiegel voor met wat ik fout had gedaan maar zei ook;

"realiseer je dat jij alleen maar in misbruik relaties gezeten hebt waardoor jouw lichaam op 1 of andere manier gaat reageren. Bij jou is dat vaginisme.

Je moet leren jouw grenzen aan te kunnen geven en vooral durven aan te geven.

Accepteert een man jouw grenzen niet en jij blijft toch bij hem dan zal de intimiteit nooit lukken".

Inmiddels 2 jaar single en niet meer durven daten. Ik mis de knuffels en het zoenen en ja enige vorm van intimiteit want als je vaginisme hebt wil niet zeggen dat je a-seksueel bent!

Dus ik dacht er moet toch iemand zijn die mij kan helpen behalve al dat gepraat bij een

seksuoloog....misschien een ervaren gigolo?! Dus ik google naar vaginisme en gigolo en bingo!

Daar vond ik de website van Rene en hij had al veel vrouwen geholpen die in misbruik relaties hadden gezeten en zo ook een vrouw geholpen van haar vaginisme af te komen.

Vele lovende verhalen in de media en referenties op zijn website.

Ik hem dus gemaïld en mn verhaal in het kort uitgelegd.

Ik dacht zou hij reageren of vind hij het allemaal te moeilijk en teveel gedoe zoals veel mannen...

Maar nee ik kreeg een vriendelijke mail terug!

Okay de datum stond vast en ik boekte een hotel.

We hadden afgesproken om eerst in de lounge/bar kennis te maken.

Vanaf het moment dat hij binnenstapte had ik een goed gevoel over hem en uiteraard was ik nog steeds zenuwachtig maar zijn rustige houding ...zijn doen en laten maakte mij kalm.

Na zo'n 15 minuten gepraat te hebben zei ik; okay we kunnen wel naar mn hotel kamer.

Hij zei; dan ga ik even mijn koffertje halen uit de auto (hier zaten allerlei attributen in zoals olie, glijmiddel, sekspeeltjes, fleeceteeld en waxinelichtjes).

Eenmaal in de kamer dronken we nog een koffie en spraken nog wat.

Daarna begon hij met rustig mijn hand aan te raken en vast te houden. Hij vroeg mij hoe ik mij voelde bij elke stap. Vervolgens mijn bovenarm; hand op mijn gezicht; hand op mijn knie etc.

Ik ging op bed liggen en hij begon mij te masseren met kleding aan.

En vroeg wederom elke keer hoe ik mij voelde en of alles nog okay was. Alles ging stapsgewijs..van een ontspanningsmassage naar een erotische massage.

Doordat dit alles zo geleidelijk ging had ik geen moeite met mijn kleding uit te doen.

De 3 uur vlogen om maar hoe was het nou??? het was Geweldig ik had het niet willen missen en raad het elke vrouw aan; vaginisme of niet!

Is het gelukt?

Ja en nee...ik hoor jullie denken huh? hahah!

Ja hier ligt wederom een taboe op, maar gek genoeg kan ik het anaal...en ja, ik vond het fijn..en ja, dit was mn eerste keer anaal maar we hebben toch zo'n 20 minuten anale seks gehad en nog verschillende standjes ook.

Het was zo mooi om mee te maken aangezien ik nog maagd was.

Heel lang kon ik er alleen maar van dromen een man zo intens te zien genieten; boven mij en onder mij.

Ja, zoals je in de films ziet...

Hoe voelde Rene aan dat ik anaal lekker zou kunnen vinden ? Dat kwam doordat hij daar ging masseren en ik begon te kreunen. Hij voelt je echt aan!

Rene is een lieve, geduldige, mooie man en hij ruikt lekker!

Er zouden meer mannen als hem moeten zijn dan zou vaginisme verdwijnen als sneeuw voor de zon!

Ik voel mij nu minder buitengesloten als mensen het hebben over seks.

Ik ga zeker weten nog vaker met hem afspreken!

Want natuurlijk wil ik ook graag weten hoe het is om aan de voorzijde intiem te zijn.

Rene tot snel en nogmaals dankjewel,

"Blossom".

Dit is de link naar de fb pagina "vaginisme support groep Nederland":

<https://www.facebook.com/groups/534422190089084/>