



MARISKA HEEFT REGELMATIG EEN
AFSPRAAK MET EEN GIGOLO

‘Van die
GIGOLO
heb ik
meer geleerd
dan van mijn
psycholoog’

Mariska (43) is in haar jeugd misbruikt. Daardoor heeft ze als volwassen vrouw nooit kunnen genieten van seks.

Dankzij de afspraken met een gigolo kan ze voor het eerst van haar leven genieten van intimiteit én van haar eigen lichaam.

“Ik groeide op in een onveilig gezin. Mijn vader kampte met verslavingen en mijn moeder was autistisch. Geen beste match dus. Uiteindelijk liep de relatie stuk en zijn ze gescheiden. Omdat het tussen mijn moeder en mij niet boterde, ging ik bij mijn vader wonen. Ik was een jaar of veertien, toen mijn vader me voor het eerst aanrandde. Daar waar leeftijdsgenootjes hun eigen seksualiteit ontwikkelden, werd mijn seksuele ontwikkeling bruusk verstoord door grensoverschrijdend gedrag van iemand die mijn veilige haven zou moeten zijn, namelijk mijn vader. Na die eerste keer, randde hij me nog meerdere malen aan. Op een gegeven moment won mijn verzet het van de schaamte en heb ik er melding van gemaakt. Omdat ons gezin al onder toezicht stond, werd ik vrij snel daarna uit huis geplaatst. Tijdelijk verbleef ik in een leef- en behandelgroep, om vervolgens in een pleeggezin geplaatst te worden. Daar voelde ik me wel veilig, maar het werd nooit echt een ‘thuis’ voor me. Zodra het kon, ik was ruim zeventien jaar, ben ik op mezelf gaan wonen. Na alles wat er gebeurd was, had ik behoefte aan mijn eigen plek. Een punt van waaruit ik aan mijn eigen leven kon gaan bouwen. Ik kwam terecht bij een stel dat kamers verhuurde in hun eigen huis. Ik was natuurlijk jong en ontzettend kwetsbaar na wat ik allemaal al had meegemaakt.

De mannelijke eigenaar van mijn nieuwe huis maakte daar misbruik van. En deze keer bleef het niet bij een aanranding, ik werd verkracht. Omdat ik al een misbruikverleden had, kwam dit dubbel zo hard binnen. Wéér iemand die mijn grenzen niet respecteerde. Hoe moest ik een gezond beeld van mannen en seksualiteit opbouwen, nu ik al zoveel slechte ervaringen had gehad?”

Therapie

“Ik ben jong getrouwd. Mijn partner leerde ik kennen, toen ik tijdelijk in de behandelgroep verbleef. Net nadat ik 21 was geworden, zijn we in het huwelijksbootje gestapt. We hebben nooit een spetterend seksleven gehad. Helemaal in het begin, nog voordat ik verkracht werd, hadden we wel fijn, intiem contact. Maar toen was ik nog zo jong en was de relatie nog zo pril, dan ben je alles heel voorzichtig aan het ontdekken. Alles is nieuw en spannend en van een echt seksleven was nog geen sprake. En juist in de tijd dat dit wel wat meer ging spelen, werd ik verkracht. Daarna ging mijn hele lichaam op slot. Ik had zoveel trauma in mijn lijf zitten, dat ik het niet fijn vond om aangeraakt te worden. We hadden seks, maar ik genoot er niet van. Ik ben wel aan de slag gegaan om mijn misbruikverleden een plek te geven. Ik heb therapie gehad en verschillende EMDR-sessies gedaan.

Dat heeft me enorm geholpen. Het trauma zit er nog, maar beheerst mijn leven niet meer.”

Huidhonger

“Omdat het op een bepaald moment niet lukte om zwanger

‘Hoe moest ik een gezond beeld van mannen en seksualiteit opbouwen, nu ik zo jong al zoveel slechte ervaringen had gehad?’

te worden, volgde er een intensief ivf-traject, waarbij we op gezette tijden niet of juist wel moesten vrijen. Het laatste restje spontaniteit verdween uit ons seksleven. Een paar jaar geleden heb ik een zware depressie gehad. En altijd als ik echt niet lekker in mijn vel zit, krijg ik trek in patat met véél mayo. Tijdens mijn depressie heb ik veel gesnackt en ben ik flink aangekomen. Mijn man gruwelt van dikke mensen en zit me sinds die tijd continu te pushen dat ik af moet vallen. ‘Goh Mariska, zou je dat nou wel eten? Ga je deze week nog een tweede keer sporten?’

Gek word ik ervan en tegelijkertijd schaam ik me voor mijn vollere lichaam. Ik durf me niet in het bijzijn van mijn man uit te kleden. Seks hebben we inmiddels helemaal niet meer. Ik heb mijn depressie overwonnen en voel me mentaal goed. Daardoor leeft mijn behoefte aan lichamelijk contact ook weer op. Ik heb gewoon echt huidhonger zoals ze dat noemen. De gedachte om een keer een man in te huren, was al een paar keer door me heen geschoten. Toch is dat niet iets dat je zomaar even doet. Ik schaamde me voor mijn behoefte aan intimiteit. Ik ben van huis uit ook christelijk opgevoed. Dat speelt nu in mijn leven geen rol meer, maar toch neem je daar in je volwassen leven wel normen en waarden van mee. Seks met een vreemde man en al helemaal als je getrouwd bent, is *not done*. Daarbij wist ik niet eens of ik me wel door een vreemde durfde te laten aanraken. Door mijn misbruikverleden vind ik aanraking nog steeds niet prettig. Dus besloot ik het idee van een gigolo inhuren nog even te parkeren en eerst maar eens een uitgebreide schoonheidsbehandeling te boeken. Dan word je ook aangeraakt door een vreemde. Dat beviel me prima, dus ging ik een stapje verder door een massage te boeken. Tegen alle verwachting in vond ik ook de massage prettig. Ik kon zowaar ontspannen, doorgaans vind ik dat lastig. Met deze twee positieve ervaringen op zak kwam het stemmetje weer boven... zal ik?

Na lang twifelen heb ik de stoute schoenen aangetrokken, ik doe het gewoon, ik huur een keer een gigolo in!"

Verrijkend

"De eerste keer dat ik afspraak met een gigolo was ik verschrikkelijk zenuwachtig. Ik had een hotel geboekt aan de andere kant van het land, zodat ik zeker wist dat ik geen bekende tegen zou komen. Voordat de gigolo kwam, heb ik me uitgebreid gedoucht op mijn hotelkamer. Ik had mooie lingerie voor mezelf gekocht, ik nam de tijd om mijn huid te scrubben en in te smeren met een heerlijk geurende bodylotion en deed wat make-up op. Door met zoveel liefde en aandacht met mezelf bezig te zijn, ontspande ik. Normaal gesproken maakte ik me nooit op, was douchen altijd vlug-vlug en spannende setjes? Oh nee, niet voor mij hoor! Nu voelde ik me voor het eerst in tijden vrouw. De gigolo en ik hadden afgesproken om eerst in de hotellobby wat te drinken, zodat we elkaar een beetje konden leren kennen. Eigenlijk klikte het meteen. Na ons drankje zijn we naar boven gegaan. De man was zo rustig, lief en begripvol dat ik al snel ontspande. En de seks was héérlijk. Voor het eerst van mijn leven kon ik genieten van seks! Dat was zo'n verrijkende ervaring voor me. In therapie heb ik urenlang gepraat om mijn trauma te verwerken. Dat was prettig, alleen niet te vergelijken met wat dit me bracht. Door in een veilige



setting intiem te zijn met iemand die er alleen maar is voor jouw genot, beleefde ik voor het eerst een fijne seksuele ervaring. Of ik aan mijn gigolo uiteindelijk meer heb gehad dan aan de trits aan psychologen? Dat zou je wel kunnen zeggen, ja. Dat is ook de reden waarom ik mijn verhaal deel. Er zijn heel veel vrouwen met een misbruikverleden. Een afspraak met een gigolo kan echt helpen om dichterbij jezelf te komen. Om meer je gevoel toe te laten en stapje voor stapje de zorgvuldig opgebouwde muren te laten afbrokkelen. En om, als die muren eenmaal afgebrokkeld zijn, er een positieve seksuele ervaring tegenover te zetten.”

Zelfvertrouwen

“Naast dat het heerlijk is om te genieten van seks, leer ik ook veel van het contact. Mijn zelfvertrouwen is enorm gegroeid. Je weet als vrouw wel dat je vrouwelijkheid niet afhangt van hoeveel kilo je weegt, toch is het weten iets heel anders dan het ervaren. Mijn lichaam kan me zoveel plezier geven, dat ik het als vanzelf meer ben gaan waarderen. Wat ik net vertelde, dat ik zin krijg in patat als ik me slecht voel, dat heb ik niet meer. De patat-zin is weg. Het zou best kunnen dat ik daardoor wat gewicht ben kwijtgeraakt, maar het mooie is dat ik daar veel minder op gefocust ben. Ik voel me vrouw en straal dat ook uit. Ik denk dat mijn man wel iets aan me merkt. Een paar maanden geleden was hij voor zijn werk een weekend weggeweest en toen hij thuiskwam, wilde hij me sinds

lange tijd weer knuffelen. Ik heb geen idee of het komt, omdat ik meer opensta voor intimiteit of dat hij zich meer tot me aangetrokken voelt door mijn uitstraling. Maar we vonden het wel allebei heel fijn. Wie weet heeft mijn afspraakjes met een gigolo nog meer positieve effecten! Het enige nadeel van het vrijen met een gigolo is... dat het verslavend werkt. Ik heb nu drie keer een man geboekt en over een week heb ik weer een afspraak staan. Ik kijk daar nu al enorm naar uit.

‘Naast dat het heerlijk is om te genieten van seks, leer ik ook veel van het contact. Mijn zelfvertrouwen is enorm gegroeid’

Mijn man weet van niks. En dat wil ik graag zo houden ook. Ik weet zeker dat we uit elkaar gaan, als hij het wel zou weten. Sowieso praten we niet over zulke intieme onderwerpen. Mijn man weet dat ik ben misbruikt in mijn jeugd, maar we hebben het er verder nooit over. Of het schaamte is of ongemak, dat weet ik eerlijk gezegd niet. We zijn allebei introvert en dus geen praters.

Of hij seks mist? Geen idee. Ook daar praten we niet over. Ik zou er geen probleem mee hebben, denk ik, als hij elders invulling geeft aan zijn seksualiteit. Ik hoef het alleen niet te weten.”

Huwelijk

“Mijn man is een fijne, lieve en stabiele partner en een fijne vader voor onze dochter. Alleen op het gebied van seks vinden we elkaar niet. Voor mij is dat geen reden om een goede relatie te verbreken. Zo steeds een gigolo bezoeken kost wel geld, ja. Mijn man verdient goed, er is geld genoeg. Ik heb tegen hem gezegd dat ik een psycholoog bezoek. Daarvoor pin ik elke week zeventig euro. Dat spaar ik op om mijn gigolobezoekjes van te bekostigen. Ik kan natuurlijk niet tot het einde der tijden een psycholoog bezoeken, dus het zal een keer ophouden. Dan is dat zo. Als het stopt, kijk ik terug op een aantal ontzettend leuke en verrijkende ontmoetingen, die me verder hebben gebracht dan een psychologische behandeling me ooit zou kunnen geven. Ik voel verder niet de behoefte om een relatie met een andere man aan te gaan. Ook niet als dat alleen voor de seks is. Een bezoek aan een gigolo is een zakelijke transactie. Daar komen geen emoties of gevoelens bij kijken. Daardoor wordt het nooit ingewikkeld of vervelend. Ik wil niet dat er iets of iemand anders tussen mijn man en mij in komt te staan. Daarvoor is ons huwelijk mij te dierbaar.” ■